

In dieser Praxis sind Jugendliche und Erwachsene herzlich willkommen.

Es findet verhaltenstherapeutische Gruppentherapie in Kombination mit Einzeltherapie statt.

Darüber hinaus Trauma orientierte Psychotherapie.

Die Gruppen werden nach **altersspezifischen** Kriterien zusammengesetzt. Im Mittelpunkt verhaltenstherapeutischer Gruppen steht die

Zi

elorientierung

und

Problembewältigung

. Schwierigkeiten und Beeinträchtigungen im Denken, Fühlen oder mit dem körperlichen Wohlbefinden, können wahrgenommen und Strategien zur Veränderung entwickelt werden

Für die PatientInnen werden Angebote geschaffen, die es ihnen ermöglichen

an Themen zu arbeiten

, die sie

außerhalb

der Therapiegruppe haben: entweder mit sich selbst in Form von psychischen Störungen, Symptomen, Blockaden und organischen Erkrankungen, oder mit anderen Mitmenschen, wie zum Beispiel Probleme der Interaktion in Partnerschaft, Familie, Beruf oder mit der Ausscheidung aus dem Erwerbsleben.

Die Gruppe ermöglicht eine Aktivierung und Steigerung eigener **Ressourcen** und einen **Transfer**

in den Alltag. Sie schafft eine

lernende Umgebung

und ist auch

Übungsfeld

und Ort

persönlicher Entwicklungsmöglichkeiten

, sie bietet Anregung zu

konkreten Änderungen im Lebensalltag

und sie ist ein respektvoller Ort an dem niemand mit seinen Schwierigkeiten alleine gelassen wird.

Konkretes Vorgehen:

Zunächst erfolgt eine **psychologische Sprechstunde**, zu der Sie sich während meiner **telefonischen Sprechzeit anmelden**

. Hierbei werden Sie über verschiedene Therapiemöglichkeiten und Beratungsangebote aufgeklärt. Die persönliche Indikation für eine Heilbehandlung wird ebenfalls abgeklärt.

Telefonische Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch 13.30- 14.30 Uhr und Dienstag und Donnerstag von 14.20 - 15.00 Uhr.

Anfragen auf dem Anrufbeantworter der Praxis oder per Email können leider nicht beantwortet werden. Sie können mir jedoch gerne den Fragebogen, auf dieser Homepage verfügbar, mit Ihrem Anliegen faxen oder per Post zusenden.

Wichtiger Hinweis!!!!

Dieses ist eine **Parfüme freie Praxis**, die somit auch für Duftstoff Allergiker geeignet ist.

